

PRINCIPIO ACTIVO:

- Vitaminas asociadas con minerales.
- Extracto de Ginseng.

MECANISMO DE ACCIÓN:

- **Vitamina A** (Retinol), es esencial en la integridad del tejido epitelial y la estabilidad liposomal, así como en el funcionamiento adecuado de la retina.

- **Vitamina B1** (Tiamina), es indispensable para el transporte de carbohidratos que darán lugar a la producción de (ATP) e interviene en la síntesis de acetilcolina.

- **Vitamina B2** (Riboflavina), trabaja con otras vitaminas del complejo B y es importante para el crecimiento corporal y ayuda en la liberación de energía de los carbohidratos.

- **Vitamina B6** (Piridoxina), es vital en el transporte y metabolismo de los aminoácidos, por lo que juega un papel importante en el metabolismo de las proteínas necesarias para la síntesis de las aminas primarias (histamina, serotonina y ácido gammaaminobutírico), indispensable para el metabolismo neuronal.

- **Vitamina B12** (Hidroxocobalamina), sus funciones más importantes son la participación en:

La síntesis de ácido nucleico.

La síntesis de la vaina de mielina de los nervios.

El proceso de maduración de los eritrocitos.

- **Nicotinamida**, actúa en el metabolismo proteico.

- **Vitamina C** (Ácido ascórbico), actúa como coenzima esencial en el tejido óseo y juega un papel importante en la cicatrización y en la formación de la colágena y de los vasos sanguíneos; facilita también la absorción del hierro.

- **Vitamina D** (Calciferol), participa en el metabolismo óseo regulando la absorción de calcio y fosfato.

- **Vitamina E** (Tocoferol), es un antioxidante intracelular y es esencial para la estabilidad de las membranas biológicas, preservando los constituyentes celulares esenciales.

- **Hierro**, en el organismo se encuentra en forma activa formando parte de moléculas orgánicas: Hemoglobina y Metaglobina. En forma de depósito, almacenamiento de hierro en hígado y órganos del sistema retículo-endotelial (bazo, médula ósea).

- **Acido fólico**: necesaria para la formación de proteínas estructurales y hemoglobina. Esta vitamina puede prevenir deformaciones en la placenta que supondrían el aborto, defectos de nacimiento en el cerebro (anencefalia) y la columna vertebral (espina bífida) del bebé por mal cierre del tubo neural en los extremos cefálico y caudal respectivamente.

- **Ginseng**: Los ginsenósidos se absorben bien por vía oral, tienen una vida media de escasa media hora y un volumen de distribución de 360 ml/kg. Los ginsenósidos inciden en una miríada de tejidos, produciendo una gran variedad de respuestas farmacéuticas, muy diferentes entre sí. Se han observado efectos antineoplásicos, antioxidantes, antiplaquetarios, antivirales, hipoglucémicos, hipolipémicos y cardíacos; como los efectos cronotrópicos negativos e ionotrópicos, tanto positivos como negativos. También se han

reportado efectos en la función cognoscitiva y una disminución en los niveles de alcohol.

INDICACIONES:

- Mejora el rendimiento físico.
- Mejor utilización de oxígeno a nivel muscular (ideal en el ejercicio).
- Mejora la habilidad de concentración.
- Mejora el rendimiento intelectual.
- Combate el estrés y la fatiga.
- Mejora el sistema inmunológico.
- Es un excelente activador energético, ideal en climaterio, menopausia, en periodos de convalecencia o estrés.
- Coadyuvante en disfunciones sexuales como estimulante del líbido.
- Coadyuvante en enfermedades degenerativas como estimulante.

CONTRAINDICACIONES:

- Hipersensibilidad en alguno de los componentes.
- Mujeres en gestación.
- Menores de 12 años.
- Si ingiere otro estimulante con frecuencia.

DOSIFICACIÓN:

- Dosis de inicio: 2 cápsulas diarias la primera semana.
- Dosis de mantenimiento: 1 cápsula al día.

PRESENTACIONES:

Cápsulas x 30:

- | | |
|--------------------------------|------------------------------|
| - Beta caroteno: 1000 UI | - Calcio elemental: 103,5 mg |
| - Vitamina A: 4000 UI | - Ácido fólico: 0,5 mg |
| - Vitamina B1: 2 mg | - Hierro elemental: 10 mg |
| - Vitamina B2: 2 mg | - Fósforo elemental: 80 mg |
| - Vitamina B6: 2 mg | - Cobre elemental: 1 mg |
| - Vitamina B12: 3 mcg | - Potasio elemental: 4 mg |
| - Vitamina C: 60 mg | - Magnesio elemental: 5 mg |
| - Vitamina D3: 400 UI | - Manganeseo elemental: 5 mg |
| - Vitamina E: 10 mg | - Zinc elemental: 1 mg |
| - Nicotinamida: 15 mg | - Lecitina de soya: 92 mg |
| - Pantotenato de calcio: 10 mg | - Extracto de Ginseng: 40 mg |

